



# ReALVie

*Reconnexion À La Vie*

**3 JOURS POUR SOUFFLER, VOUS  
RECONNECTER À VOUS-MÊME ET  
RETROUVER VOTRE VITALITÉ**

**POUR TOUTES LES FEMMES QUI ONT BESOIN D'UNE VRAIE PAUSE**



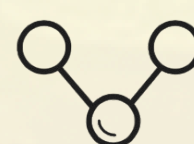
Hypnose de groupe  
(Hypnose Ericksonienne)



Yoga du Rire



Art-Thérapie



Régulation du  
Système Nerveux



Cercles de parole

*Animé par Nathalie Gérard, psychologue*

✨ Toutes les dates et infos ici, en un scan :

**[www.reconnexion-a-la-vie.com](http://www.reconnexion-a-la-vie.com)**

**Prochaines dates :**  
du 19 au 22 juin 2026  
du 16 au 19 octobre 2026

